



Hallo Sports-Freunde!

Die USC-Skiabteilung ist auch im Sommer ein richtiger Muntermacher! Hier einige Schmankerl aus dem laufenden Programm. Wer mehr wissen möchte, wendet sich bitte an **Peter Schmiegl**: **Tel.: 06131 / 690931** **pmschmiegl@aol.com**
oder schaut regelmäßig unter **www.usc-mainz.de** nach!
Anmeldungen zu Programmpunkten bitte direkt an die jeweiligen Ansprechpartner:

Skigymnastik/Konditionstraining/Nordic Walking – immer montags

Beginn: 19:00 Uhr, Sportplatz oder Große Sporthalle am Uni-Sportplatz, anschließend Stammtisch
An jedem 1. Montag im Monat statt Gymnastik Nordic Walking.: **Nächster Termin: 02. Juni!!!**

Sommerfest: Sonntag 15.06.2008, ab 15 Uhr am/im Benno Wischmann-Haus (Großer Uni-Sportplatz); Buffet ab 17 Uhr.

Beliebter Treff für Mitglieder und Fahrtenteilnehmer um Bilder, Winter- und Sommererlebnisse auszutauschen.

Achtung! Zwecks Planung bitte Anmeldung bis 09.06.08 an: pmschmiegl@aol.com

Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene: 6. Juli. 2008

Einsteiger: 10 bis 11.30 Uhr, Treffpunkt: 14-Nothelfer-Kapelle, Gonsenheim

Fortgeschrittene: 11.30 bis 13 Uhr, Treffpunkt: 14-Nothelfer-Kapelle, Gonsenheim



Voll im Trend – **Nordic Walking!** Unter fachkundiger Anleitung werdet Ihr schnell feststellen, dass man auch sportlich aktiv am Stock gehen kann. Stöcke sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung bei Heidi Krost: Tel. 06131-690931 oder heidrun.krost@dfv.de Kosten für Nicht-Mitglieder: 10 Euro, Mitglieder frei

Bier & Boule mit Peter:

Sonntag, 10.08.2008, Treff: 10.00 Uhr, Juxplatz, Gonsenheim

Wir fahren eine kleine Radtour in Richtung Ingelheim mit Einkehr in einen schönen Biergarten am Rhein. Dort werden wir die Kugeln rollen lassen und einen schönen Preis ausspielen!

Die Strecke ist ca. 40 km lang, flach und familienfreundlich. Bierdurst ist erwünscht!!

Anmeldung bei: Peter Schmiegl, Tel.: 06131-690931 oder pmschmiegl@aol.com

Fahrt mit Rad und Bahn zur Landesgartenschau nach Bingen, Sonntag, 17.08.2008, Treff: 10 Uhr, Haupteingang Hauptbahnhof.

Wir fahren mit der Bahn nach Bingen und besuchen die Landesgartenschau. Anschließend fahren wir mit den Fahrrädern rheinaufwärts und kehren unterwegs zu einer Pause ein.

Anmeldung bei: Gertie Stiewe, Tel. 06131-331673 bis Mittwoch, 13.08.08 !

Weitere Termine: Weinbergsrundfahrt mit Dominik Anfang September,

Anmeldung: dominik.feldmann@gmx.de