



# Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

EIN PROJEKT DER DEUTSCHEN SPORTJUGEND

INFORMATIONEN FÜR  
SPORTVEREINE UND  
SPORTORGANISATIONEN



**dsj** Deutsche  
Sportjugend

im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

[www.Freiwilligendienste-im-Sport.de](http://www.Freiwilligendienste-im-Sport.de)

# Freiwilliges Soziales Jahr im Sport



UM WAS GEHT'S BEIM FSJ ?

**DAS FREIWILLIGE SOZIALE JAHR (FSJ)  
IST EIN BILDUNGS- UND ORIENTIERUNGSJAHR  
FÜR JUNGE MENSCHEN.**

**Z**iel ist es, die Bereitschaft für ein freiwilliges gesellschaftliches Engagement und die Übernahme von Verantwortung zu fördern, indem den Jugendlichen Einblick in ein Berufsfeld vermittelt wird, wo sie erste Erfahrungen im Arbeitsalltag sammeln oder sich auch für eine ehrenamtliche Tätigkeit entscheiden können. Seit September 2000 wurden Einsatzbereiche im Sport geschaffen, d.h. **Jugendliche können außer in sozialen Einrichtungen auch in Sportvereinen und anderen Sportorganisationen ihr Freiwilliges Soziales Jahr absolvieren.**

Jugendliche können nach Vollendung der Schulpflicht **bis zum 27. Lebensjahr** ein FSJ absolvieren, die Dauer beträgt mindestens sechs und maximal 18 Monate.

**Wichtig:**

**Auch anerkannte Kriegsdienstverweigerer  
können ihren Dienst im Rahmen des FSJ leisten.**



## EINSATZSTELLEN

### ALS EINSATZSTELLEN KOMMEN IN FRAGE:

- Sportvereine
- Sportbildungsstätten und Sportschulen
- Stadt- und Kreissportbünde
- Sport(fach)verbände
- Soziale Einrichtungen  
(z.B. Vereine für Sport- und Jugendsozialarbeit)
- Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen
- Jugendferiendörfer
- Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen, Bewegungskindergärten, Kindertagesstätten, Horten, Jugendeinrichtungen u.ä..



**Interessierte Vereine und andere Institutionen des Sports müssen sich bei der zuständigen Sportjugend im Landes-sportbund als Einsatzstelle anerkennen lassen.**

Dazu erhalten sie Formulare, in denen sie u.a. angeben, welche Aufgaben ihr Verein wahrnimmt und mit welchen Tätigkeiten sie die FSJler/-in betrauen wollen, wer als Ansprechpartner/-in und Betreuer/-in zur Verfügung steht. Die Mitgliederzahl des Vereines stellt kein Kriterium dar.





## AUFGABEN DER EINSATZSTELLEN

### AUFGABEN DER EINSATZSTELLEN

- Einsatz des/der FSJler/-in in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport mit 38,5 bis 42 Wochenstunden (Kooperationen mit anderen Vereinen, Schulen, Kindertagesstätten o.ä. sind möglich und auch erwünscht),
- eine angemessene Anleitung und Betreuung der/des FSJler/-in durch haupt- und/oder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen,
- die Gewährung von 24 bis 26 Tagen Urlaub und Freistellung für 25 Seminartage pro Jahr,
- die Erstattung der Unterkunfts- und Verpflegungspauschale, soweit diese nicht in der Einrichtung in Anspruch genommen wird, des Taschengeldes, der Versicherungsbeiträge und der Regiekosten an die zuständige Sportjugend, die damit u.a. die Seminare durchführt und finanziert.

### KOSTEN

Die Kosten erfahren Sie bei der zuständigen Landes-sportjugend.

**Die Auszahlung des Taschengeldes, der Unterkunfts- und Verpflegungspauschale sowie die Anmeldung der FSJler/-innen bei der Sozialversicherung übernimmt die Trägerorganisation (Landessportjugenden der einzelnen Bundesländer).**





## TÄTIGKEITEN IN DEN EINSATZSTELLEN

FSJ

### BEISPIELHAFTE TÄTIGKEITSBEREICHE

Die Tätigkeiten variieren je nach Angebot und Kooperationspartner der Einsatzstelle, grundsätzlich gilt aber, dass die FSJler/-innen mit der sportlichen Betreuung von Kindern und Jugendlichen zu tun haben müssen, wie z.B.:

- Hilfe beim Durchführen der Kursangebote, z. B. Kinderturnen, Vorschulturnen, Schwimmkurse, Spielesachmittage o.ä.,
- Organisation und Durchführung von Spielfesten, Ausflügen und Freizeiten,
- Organisation des Spielbetriebs, von Freizeiten und Turnieren, Betreuung der Jugendmannschaften in Vereinen,
- Vorbereitung und Durchführung von Ferienmaßnahmen, Programmerstellung inkl. Kostenkalkulation,
- Hilfe beim Durchführen zusätzlicher Sport- und Bewegungsangebote in Grundschulen, Kindertagesstätten, Bewegungskindergärten und Kindersportschulen,
- Hausaufgabenhilfe, Nachhilfe und Sportangebote in Jugendzentren,
- Psychomotorik für verhaltensauffällige Kinder, Assistenz der speziell ausgebildeten Übungsleiter/-innen,
- Mitbetreuung behinderter Kinder und Jugendlicher beim therapeutischen Reiten, Assistenz des Arztes oder der Ärztin, Krankengymnast/-innen oder Sportlehrer/-innen im Verein,
- Organisation und Durchführung von Kletterkursen für Schulklassen, Geistig- und Körperbehinderte, Schwererziehbare oder Blinde,
- Rudern für Junior/-innen, Regatten und Training im Sommer, Kraft- und Ausdauertraining im Winter.





## AUSSAGEN ZUM FSJ AUS DER VEREINSWELT

FSJ

### ZITATE AUS DER VEREINSWELT

*„Mareike ist eine große Entlastung für den Verein. Gerade, weil sie selbstständig arbeitet, kann man sich auf sie verlassen. Zuverlässigkeit ist besonders wichtig bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Wir können mehr Angebote machen, weil Mareike ein Angebot selbstständig übernimmt.“*

*„Stephan unterstützt uns bei einem neuen Volleyball-Jugendprojekt, wo wir uns viel vorgenommen haben. Er hilft oft dabei, Unvorhergesehenes in der Geschäftsstelle zu bearbeiten, das hätte ich allein nicht geschafft. Da mehr Manpower da ist, kann man Dinge und Projekte verwirklichen, die man alleine nicht hinkriegt.“*



*„Sonja entlastet uns komplett, nimmt uns Arbeit ab. Dadurch konnten wir Projekte realisieren, die wir schon lange vor uns hergeschoben haben“.*

*„Es macht auch Spaß, Nadine anzuleiten, man sieht ihr das Erfolgserlebnis einfach an. Sie arbeitet sehr selbstständig, und das muß sie auch, ich hätte gar nicht die Zeit, mich ständig um sie zu kümmern“.*



## BILDUNGSSEMINARE

### BILDUNGSSEMINARE IM FSJ

Jede(r) Teilnehmer/-in muss während eines 12-monatigen FSJ **25 Weiterbildungstage** absolvieren. Diese bestehen aus einem jeweils fünftägigen Einführungs- und Abschlussseminar sowie einem sportbezogenen Teil, in dem eine Übungsleiter-Lizenz erworben wird.

**Die Teilnahme ist verbindlich** und gilt als Arbeitszeit. Verantwortlich für die Durchführung der Seminare sind die Träger, d. h. die Landessportjugenden.

**Erfahrungsgemäß bleiben die Jugendlichen auch nach Beendigung des FSJ mit den Vereinen in Kontakt und stehen dort weiterhin als qualifizierte Kräfte zur Verfügung.**

#### *Resümee einer FSJlerin*

*„Mir sind viele für mich wichtige Menschen begegnet, und natürlich übernehme ich weiterhin Aufgaben im Verein! Ich kann mir gar nicht vorstellen, nicht mehr hierher zu kommen“*





## FSJ ALS ALTERNATIVE ZUM ZIVILDIENTST

FSJ

### FSJ ALS ALTERNATIVE ZUM ZIVILDIENTST

Seit August 2002 wird ein 12-monatiges Freiwilliges Soziales Jahr anstelle vom **Zivildienst** anerkannt.

**Voraussetzung ist, dass mit Aufnahme des FSJ die Anerkennung als Kriegsdienstverweigerer vorliegt.**



Die Teilnehmer/-innen unterliegen vollständig den Regeln des FSJ, sie werden danach vergütet und sozialversichert, die Eltern erhalten weiterhin Kindergeld.

Die Teilnehmer/-innen werden - wie alle anderen FSJler/-innen auch - in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport eingesetzt. Als Einsatzstelle kommt auch der Heimatverein in Frage.





## ZIVILDienst IM SPORT

### ZIVILDienst IM SPORT

**N**ach wie vor besteht die Möglichkeit, einen zur Zeit **9-monatigen Zivildienst** in anerkannten Zivildienststellen im Sport zu absolvieren.

- Zivildienstleistende im Sport dürfen - im Unterschied zum FSJ - in den üblichen Formen der sportfachlichen und überfachlichen Betreuung von Kindern und Jugendlichen **nicht** eingesetzt werden.
- Darüber hinaus dürfen sie in einem Verein, in dem sie Mitglied sind oder waren, oder in dem sie vorher gegen Entgelt tätig waren, **keinen** Dienst leisten.



### HINWEIS ZUM ZIVILDienst

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.dsj.de/Zivildienst](http://www.dsj.de/Zivildienst)





**WENN SIE MEHR  
ERFAHREN MÖCHTEN...**

**ADRESSEN DER SPORTVERBÄNDE  
UND ANSPRECHPARTNER/INNEN FSJ**

**Baden-Württembergische Sportjugend** - FSJ im Sport  
Fritz-Walter-Weg 19 · 70372 Stuttgart  
E-Mail: [fsj@lsvbw.de](mailto:fsj@lsvbw.de) · Telefon: 0711-28077-860  
[www.bwsj.de](http://www.bwsj.de)

**Bayerische Sportjugend** - FSJ im Sport  
Georg-Brauchle-Ring 93 · 80992 München  
E-Mail: [fsj@blsv.de](mailto:fsj@blsv.de)  
Telefon: 089-15702-452, -433, -416, -437  
[www.bsj.org](http://www.bsj.org)

**Sportjugend Berlin** - FSJ im Sport  
Jesse-Owens-Allee 2 · 14053 Berlin  
E-Mail: [fsj@sportjugend-berlin.de](mailto:fsj@sportjugend-berlin.de)  
Telefon: 030-30002-183  
[www.sportjugend-berlin.de](http://www.sportjugend-berlin.de)

**Brandenburgische Sportjugend**  
im LSB Brandenburg e.V. - FSJ im Sport  
Schopenhauerstraße 34 · 14467 Potsdam  
E-Mail: [fsj-im-sport@lsb-brandenburg.de](mailto:fsj-im-sport@lsb-brandenburg.de)  
Telefon: 0331-9719856  
[www.sportjugend-bb.de](http://www.sportjugend-bb.de)

**Bremer Sportjugend** - FSJ im Sport  
Eduard-Grunow-Str. 30 · 28203 Bremen  
E-Mail: [fsj-bremen@bremer-sportjugend.de](mailto:fsj-bremen@bremer-sportjugend.de)  
Telefon: 0421-7928720  
[www.bremer-sportjugend.de](http://www.bremer-sportjugend.de)

**Hamburger Sportjugend** - FSJ im Sport  
Schäferkampsallee 1 · 20357 Hamburg  
E-Mail: [p.unruh@hamburger-sportjugend.de](mailto:p.unruh@hamburger-sportjugend.de)  
[b.lass@hamburger-sportjugend.de](mailto:b.lass@hamburger-sportjugend.de)  
Telefon: 040-41908-255, -289  
[www.hamburger-sportjugend.de](http://www.hamburger-sportjugend.de)

**Sportjugend Hessen** - FSJ im Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4 · 60528 Frankfurt am Main  
E-Mail: [RSeel@sportjugend-hessen.de](mailto:RSeel@sportjugend-hessen.de)  
Telefon: 069-6789404  
[www.sportjugend-hessen.de](http://www.sportjugend-hessen.de)

**Sportjugend Mecklenburg-Vorpommern** - FSJ im Sport  
Wittenburger Str. 116 · 19059 Schwerin  
E-Mail: [a.kannegiesser@lsb-mv.de](mailto:a.kannegiesser@lsb-mv.de)  
Telefon: 0385-7617647  
[www.sportjugend-mv.de](http://www.sportjugend-mv.de)

**Sportjugend Niedersachsen** - FSJ im Sport  
Ferd.-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover  
E-Mail: [info@fsj-sport.de](mailto:info@fsj-sport.de)  
Telefon: 0511-1268251  
[www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de)

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

(gleichfalls für Niedersachsen)

**ASC Göttingen von 1846 e. V.** - FSJ im Sport

Danziger Str. 21 · 37083 Göttingen

E-Mail: [info@fsj-sport.de](mailto:info@fsj-sport.de)

Telefon: 0551-5174651

[www.fsj-sport.de](http://www.fsj-sport.de)

**Sportjugend Nordrhein-Westfalen** - FSJ im Sport

Friedrich-Alfred-Straße 25 · 47055 Duisburg

E-Mail: [Hanno.Krueger@lsb-nrw.de](mailto:Hanno.Krueger@lsb-nrw.de)

Telefon: 0203-7381-874

[www.sportjugend-nrw.de](http://www.sportjugend-nrw.de)

**Sportjugend Rheinland-Pfalz** - FSJ im Sport

Rheinallee 1 · 55116 Mainz

E-Mail: [gerlach@sportjugend.de](mailto:gerlach@sportjugend.de)

Telefon: 06131-2814-377

[www.sportjugend.de](http://www.sportjugend.de)

**Saarländische Sportjugend** - FSJ im Sport

Hermann-Neuberger-Sportschule 1 · 66123 Saarbrücken

E-Mail: [fsj@sportjugend-saar.de](mailto:fsj@sportjugend-saar.de)

Telefon: 0681-3879-455 · Fax: 0681-3879-173

[www.sportjugend-saar.de](http://www.sportjugend-saar.de)

**Sportjugend Sachsen** - FSJ im Sport

Goyastr. 2d · 04105 Leipzig

E-Mail: [sportjugend@sport-fuer-sachsen.de](mailto:sportjugend@sport-fuer-sachsen.de)

Tel.: 0341-2163176 · Fax: 0341-2163185

[www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)

**Sportjugend Sachsen-Anhalt** - FSJ im Sport

Thietmarstraße 18 · 39128 Magdeburg

E-Mail: [wittke@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:wittke@lsb-sachsen-anhalt.de)

Telefon: 0340-6611866

[www.fsj-im-sport.de](http://www.fsj-im-sport.de)

**Sportjugend Schleswig-Holstein** - FSJ im Sport

Winterbeker Weg 49 · 24114 Kiel

E-Mail: [kristina.exner-carl@sportjugend-sh.de](mailto:kristina.exner-carl@sportjugend-sh.de)

Telefon: 0431-6486198

[www.sportjugend-sh.de](http://www.sportjugend-sh.de)

**Thüringer Sportjugend** - FSJ im Sport

Werner-Seelenbinder-Straße 1 · 99096 Erfurt

E-Mail: [h.lauterbach@thuer-sportjugend.de](mailto:h.lauterbach@thuer-sportjugend.de)

Telefon: 0361-3405448

[www.thueringer-sportjugend.de](http://www.thueringer-sportjugend.de)



im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

[www.dsj.de](http://www.dsj.de)

**Freiwilliges Soziales Jahr im Sport**

**Deutsche Sportjugend  
im Deutschen Olympischen  
Sportbund e.V.**

Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt am Main

Tel. 0 69 - 67 00-373

Fax 0 69 - 6 700-1373

[fsj@dsj.de](mailto:fsj@dsj.de)

[www.Freiwilligendienste-im-Sport.de](http://www.Freiwilligendienste-im-Sport.de)

[www.dsj.de](http://www.dsj.de)

# Freiwilliges Soziales Jahr im Sport



In die Zukunft  
der Jugend  
investieren -  
durch Sport

Gefördert durch das Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
(BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und  
Jugendplans des Bundes (KJP)



im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.